

# ポジティブ・ディシプリン

## たたかない、怒鳴らない子育て



「罰がダメというなら、どうしつけを変えればいいのか？」のコタエを探すために

日々子育てに向き合う養育者同士が集まり、自分の考えを整理したり、おしゃべりをしたりしながら、じっくり時間をかけ、子どもとの関係や自分自身の子育てをふりかえります。

正解が1つであるはずがない子育て…だからこそ時間をかけて、じっくりゆっくり深めます。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

### ポジティブ・ディシプリン

(たたかない・怒鳴らない子育て)

手をあげたり、怒鳴ったりではなく、でも、したい放題にさせるわけでもなく。日々の課題に同じ目線で向き合い自信とちからをのばしていく子育てです。

## 2021年10月6日（水）よりスタート！

- 対象： 18歳までのお子さんを育てている方
- 日時： **全9回 10:00～12:00 9:50 受付開始**  
第1回：10月6日（水） 第2回：10月13日（水） 第3回：10月20日（水）  
第4回：10月27日（水） 第5回：11月10日（水） 第6回：11月16日（火）  
第7回：11月24日（水） 第8回：12月 1日（水）  
ふりかえりの会：12月 22日（水） 同窓会：2022年6月予定
- 内容： 個人ワークやグループワークを通し、親が子どもと同じ目線で日々の課題に向き合う力をつけるためのプログラムです。
- 会場： 千田福祉会館・児童館（江東区千田21-18）
- 進行： ポジティブ・ディシプリン ファシリテーター 岩坂 なお  
ポジティブ・ディシプリン ファシリテーター 木村 裕美ほか
- 費用： 2,400円 書籍・文具実費代（初回にお支払いをお願いいたします）
- 定員： 12名（先着順）※原則、全回参加できる方
- 託児： あり（有料・500円/1回）対象は6か月以上です。
- 申込： 事前申し込みが必要です。  
メールもしくは右のQRコードより必要事項を記入のうえお申し込みください。  
[pdep@momrings.jp](mailto:pdep@momrings.jp)  
①お名前 ②ご住所 ③お電話番号  
④メールアドレス⑤お子さんの人数と年齢  
⑥託児を希望される方はお子さまのお名前と生年月日



■問合せ： [pdep@momrings.jp](mailto:pdep@momrings.jp) 080-4163-8447

■主催： 一般社団法人 ママリングス  
一般社団法人 ポジティブ・ディシプリン コミュニティ

■共催： NPO法人 きづく kids-ku / ポジティブ・ディシプリン 日本事務局

日本財団助成事業



# 自分の子育てをふりかえる

## ポジティブ・ディシプリン



「ポジティブ・ディシプリン」は、2007年にセーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者が、世界の国のお母さん・お父さん・祖父母・先生や地域の人とともに開発したプログラムです。



### ～参加された方の声～

\*新しい視点で  
育児に取り組めそう

\*子どもにイラっとしたり、接し方に悩んだ時でも感情的になって終わってしまうことが減るのではないかと思った

\*毎日育児に追われて  
こなす事しか考えていなかった

\*イライラの元を知ること  
見えてくるものがあつた

ワークショップ用のPDモデルのつみき



\*自分のこと、子どものことを知ること  
どう手助けしてあげられるかととても考えさせられた

\*私が変わったからか、（子どもが）以前よりも  
いろんなことを話してくれるようになった



今なら助成期間中につき  
4カ月間22回の訪問が33,000円で  
受けられます



リラコムはチームみんなで  
あなたをサポートします！



産前産後ケアサポート  
訪問希望家庭大募集！  
リラコム

- あなたの状況に合わせて柔軟にサポート
- 医療福祉専門職もいるから安心
- 外出しづらい産前産後の新生児期にぴったり
- 家事も頼めるのでしっかり体を休められる



### ◎「脱孤育てしゃべり場」参加者募集！

## 妊娠中/0-2歳ママパパ集まれ！

江東区発信の子育て支援情報  
リアルでもオンラインでも参加できちゃいます！  
学べてつながって共感できる場、それが脱孤育てしゃべり場

聞いてナットク！  
話してスッキリ！  
**脱孤育て  
しゃべり場  
2021**



主催：一般社団法人ママリングス  
お問合せ event@momrings.jp

### 開催スケジュール

- 5月 保活セミナー
- 6月 赤ちゃんとお食
- 7月★産前産後のセルフケア
- 9月★ポジティブ・ディシプリン 受講生 限定回
- 10月★ハロウィンパーティー＆イヤイヤ期を語ろう
- 11月 たたかない子育て
- 1月 育休復帰準備セミナー
- 2月★ポジティブ・ディシプリン 受講生 限定回
- 3月 親子の防災対策

★はリアル開催、その他はオンライン開催予定です。  
リアル開催は直前の状況によりオンライン開催に変更になる可能性があります。