

# 自分の子育てをふりかえる ポジティブ・ディシプリン

Supported by  
日本財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION

10月から、たたかない・怒鳴らない子育て  
「ポジティブ・ディシプリン」

18時間標準プログラムがスタートします。  
それに先駆けて、2時間導入版講座を開催します。

18時間の標準プログラムでは、毎日の子育てに  
向き合うママパパ同士が集まり、自分の考えを  
整理したり、他の人の考えを見聞きしながら、  
じっくり時間をかけ、子どもとの関係や自分自  
身の子育てをふりかえります。

この機会に、18時間のプログラムもぜひご検討  
ください。

ポジティブ・ディシプリン  
(前向きなしつけ)を知っていますか？

手をあげたり、怒鳴ったりではなく。  
でも、したい放題にさせるわけでもなく。  
日々の課題に同じ目線で向き合い  
自信とちからをのばしていく子育てです。

【書籍情報】

親力をのばす0歳から18歳までの子育てガイド  
「ポジティブ・ディシプリンのすすめ」  
(明石書店)

2020年9月5日(日曜日)に実施

■対象：0-18歳未満の子どもを育てている方

■日時：1回の完結型です  
2020年9月5日(日曜日)  
10:00~12:00

■会場：千田福社会館・児童館(江東区千田21-18)

■参加費：無料

■定員：15名(先着順)

■申込：事前申し込みが必要です

[pdep@momrings.jp](mailto:pdep@momrings.jp)

メールにて、以下についてお知らせください

- ①ご氏名
- ②ご住所
- ③お電話番号
- ④メールアドレス
- ⑤お子さんの人数と年齢
- ⑥託児をご希望の方は、お子さんの名前と生年月日

※託児先着順につき、ご希望の方はお早めにお申し込みください  
(対象年齢6ヶ月~未就学児)

お電話によるお問い合わせ：080-4163-8447(担当：落合)

先着定員制  
有料託児あり  
別途500円/人



- 主催：一般社団法人 ママリングス  
一般社団法人 ポジティブ・ディシプリン コミュニティ
- 共催：NPO法人きづく kids-ku / ポジティブ・ディシプリン 日本事務局
- 問合せ：一般社団法人 ママリングス  
[pdep@momrings.jp](mailto:pdep@momrings.jp) 080-4163-8447 (担当 落合)

2020年度 公益財団法人 日本財団助成事業