



自分の子育てをふりかえる ポジティブ・ディシプリン

Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION



2021年10月から、たたかない・怒鳴らない子育て
「ポジティブ・ディシプリン」18時間標準プログラム
がスタートします。

18時間の標準プログラムでは、毎日の子育てに向き合
うママパパ同士が集まり、自分の考えを整理したり、
他の人の考えを見聞きしながら、じっくり時間をかけ、
子どもとの関係や自分自身の子育てをふりかえります。

この機会にぜひ参加をご検討くださいね。

ポジティブ・ディシプリン（前向きなし
つけ）を知っていますか？

手をあげたり、怒鳴ったりではなく。
でも、したい放題にさせるわけでもなく。
日々の課題に同じ目線で向き合い
自信とちからをのばしていく子育てです。

【書籍情報】

親力をのばす0歳から18歳までの子育てガイド
「ポジティブ・ディシプリンのすすめ」
(明石書店)



2021年10月2日より毎回土曜日開催

■対象：0-18歳未満の子どもを育てている方

■日時：全9回 10:00~12:00 9:45受付開始

第1回：10月2日（土） 第2回：10月9日（土） 第3回：10月16日（土）
第4回：10月23日（土） 第5回：10月30日（土） 第6回：11月6日（土）
第7回：11月13日（土） 第8回：11月20日（土）
振り返りの会：12月4日（土）*会場が変わります

■会場：第1回~8回 桜花学園高等学校学習センター

昭和三区緑町1-7（地下鉄「御器所」駅 6番出口徒歩6分）

振り返りの会 名古屋柳城短期大学 611・612教室

昭和三区明月町2-54（地下鉄「御器所」駅 4番出口徒歩5分）

■教材費：2,400円（書籍代込み）初回にお支払をお願いします

■定員：12名（先着順）※原則、全回参加できる方

■申込：事前申し込みが必要です *9/4(土)から受付します*

メールにて、以下についてお知らせください

✉ hiroba.kokoroto@gmail.com

①ご氏名 ②ご住所 ③お電話番号 ④メールアドレス

⑤お子さんの人数と年齢

⑥託児をご希望の方は、お子さんの名前と生年月日

※託児 生後6ヶ月~未就学児



先着定員制
有料託児あり
500円/回



>お電話によるお問い合わせ： 052-784-7787（担当：近藤）



■主催：一般社団法人 ぷらっとココロ
一般社団法人 ポジティブ・ディシプリン コミュニティ

■問合せ：一般社団法人 ぷらっとココロ
plat.kokoro@gmail.com 052-784-7787（担当 近藤）

2021年日本財団助成事業

自分の子育てをふりかえる ポジティブ・ディシプリン



「ポジティブ・ディシプリン」は、2007年に
セーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者が
世界の国のお母さん・お父さん・祖父母・先生や
地域の人とともに開発したプログラムです。

正解が1つであるはずがない子育て…だからこそ
8回をかけて、じっくりゆっくり深めます。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

～参加された方の声～

私が変わったからか、（子どもが）以前より
もいろんなことを話してくれるようになった

自分を客観視することによって子どもへの
対応が今までとは違ってくると思う

子どもの得意なこと苦手なことをありのままに受
け入れてあげられるようになると思う

子どもを信じて待っている時間が増えたと思う

前向きになれて、新しいチャレンジをでき
るようになりました！「こうあるべき！」
とっていたこととかやわらうことができました



ワークショップ用のPDモデルのつみき

■主催 : 一般社団法人 ぷらっとココロ
一般社団法人 ポジティブ・ディシプリン コミュニティ

■問合せ : 一般社団法人 ぷらっとココロ
052-784-7787 (担当 近藤)

Supported by

THE NIPPON
FOUNDATION

2021年日本財団助成事業